



Grand Parcours Randonnée 2024



Pour la 8ème année, le Comité Isère des Clubs Alpains et de Montagne organise le “Grand Parcours Randonnée”. Cet événement se déroulera au col de Porte les 28 et 29 septembre 2024. Il permettra aux participants de progresser dans cette activité sportive aux multiples facettes, dans le massif de la Chartreuse.



1/ Présentation générale

Ce Grand Parcours propose à tout public (licenciés FFCAM ou non à partir de 12 ans), **des randonnées pédestres encadrées par des bénévoles expérimentés**, ainsi que **l'apprentissage des techniques de progression spécifiques** : randonnée sur sentier de montagne, randonnée alpine, randonnées à thème, randonnée d'accompagnement de personnes handicapées avec joëlette, accueil des personnes éloignées du milieu montagnard.

Cet événement, labellisé par la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne (FFCAM), garantit un rassemblement convivial et favorise la découverte d'un territoire isérois de montagne.

- **Inscriptions** : ouvertes début juin (20 bénévoles, 80 participants)

- **Lieu** : Col de Porte (Domaine de Rozan)

- **Tarif** :

22 € pour les plus de 16 ans avec le repas festif ou 5 € sans le repas festif

18 € pour les moins de 16 ans avec le repas festif ou 1 € sans le repas festif

Ces tarifs comprennent l'inscription aux ateliers, l'encadrement des randonnées, la soirée festive (animations et concert), le repas du samedi soir selon le parcours choisi, les pots d'arrivée et de départ.

La prestation ne comprend pas l'hébergement, les repas autres que le samedi soir, le matériel individuel nécessaire.

- **Listes des hébergements** :

Chalet Jaune, Domaine de Rozan, Résidence des 3 sommets

- **Ecoles d'aventure FFCAM** : Conditions et tarifs spécifiques.

Inscription et règlement en suivant le lien d'inscription à l'un des 2 parcours :

https://extranet-clubalpin.com/app/webeff/we_mnf_step01.php?&manif_id=20240845



Pour les parcours, deux niveaux seront proposés :

- **Découverte** : vous avez une bonne forme physique, vous randonnez un peu en montagne et souhaitez gagner en autonomie en vous formant au secourisme, à la cartographie, à l'utilisation de la corde et à l'observation du milieu naturel.
- **Progression** : vous avez une bonne condition physique, vous savez lire une carte et vous souhaitez progresser dans les techniques de randonnée sur sentier ou hors sentiers.

2/ Equipement individuel

Chaque participant se munira de chaussures et de vêtements adaptés à la marche en montagne (les températures peuvent varier très vite en montagne) et prendra de quoi pique-niquer lors des pauses méridiennes.

3/ Planning prévisionnel

● Samedi 28 septembre :

8h : Accueil avec pot

9h - 17h : Ateliers techniques encadrés par des encadrants brevetés (secourisme, cartographie, orientation, techniques de cordes et progression alpine, fresque du climat, reconnaissance des animaux, plantes sauvages et comestibles, handi-rando & joëlette)

18h : Quiz et buvette

20h : Repas au Domaine de Rozan

21h : Concert avec le groupe Slavak

● Dimanche 29 septembre :

9h - 16h : Parcours encadrés par nos bénévoles brevetés avec possibilité de randos à thèmes.

17h : pot de clôture



4/ Eco-événement

Mise en place d'un événement éco-responsable : Eco-cup, covoiturage, tri des déchets, ateliers de sensibilisation et connaissance du milieu (faune, flore)

5/ Organisation & Partenariats

Les organisateurs :

Comité départemental Isère de la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

CAF Grenoble Oisans

CAF Grenoble Isère

Nos partenaires locaux :

Conseil départemental de l'Isère.

Parc naturel régional de chartreuse

6/ Contacts & informations complémentaires

Ecrivez-nous : gp-ralp@ffcam38.com / Consultez notre site web : cd-isere.ffcam.fr

Rejoignez-nous sur Facebook : [@grandparcours](https://www.facebook.com/grandparcours)